



TRIM - ROMMET

Åpningstider

* Mandag og torsdag kl 18 -21.30

Åpent for alle - egentrening. Tilsynsvakt låser opp/lukker.

* Tirsdag og onsdag . Gruppetimer - se oversikt.

De ansvarlige for timene henter ut /leverer nøkkel på sjukehjemmet etter timen.

* Øvrige dager og tider åpent for egentrening.

Nøkkel hentes ut og leveres tilbake på sjukehjemmet innen kl.21.30. Nøkkel leveres KUN ut v/ visning av medlemskort!

- Aldergrense 17 år.
- Barn/ ungdom under 17 år SKAL være sammen med en voksen!
- All trening skjer på eget ansvar!

For å trene her må du enten kjøpe hel-
halv- eller 3mnd kort. Drop -in (kr 30,-)



kan kun benyttes v/ gruppetimer eller
man/tors når det er tilsynsvakt tilstede.