



Hedmark idrettskrets med samarbeidspartnere inviterer til Idrettens Tematurné – seminar med fokus på *Kroppspress*

Temakvelden tar for seg kroppspress ut ifra tre hovedperspektiver: Kosthold og ernæring, Doping/Antidoping og Sosiale medier.

Medvirkende:

Maha Kamran, Antidoping Norge

Siri Bynke, Antidoping Norge

Camilla Aasen Mæland, Olympiatoppen Region Innlandet

Pål Erik Heimstad, Hedmark idrettskrets

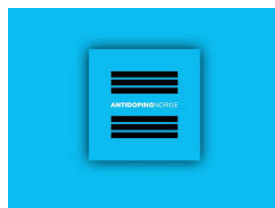
Publikum



Målgruppe

Aktive utøvere (14 år og eldre), trenere, idrettsledere og idrettsengasjerte

For spørsmål: Pål Erik Heimstad – 913 60 580 / palerik.heimstad@idrettsforbundet.no



Sted: Sætershallen, Tolga

Dato: 12. November **Tid:** 18.30 – 21.30

Pris: **Gratis**

Påmelding innen 9. November via Minldrett – benytt kurskode: 1965342